



*Snel inschrijven!  
Aantal personen is beperkt!!*



In groep werken aan een gezonde levensstijl  
door  
**BEWEGING,**  
aangepaste **VOEDING** en  
een positieve **MENTALE INGESTELDHEID.**

**Slechts 25 euro voor 5 sessies!**

**Start op dinsdag 3 april 2012 om 14u!**

Vragen of inschrijvingen (tot 20 maart 2012):

**DIABETESPROJECT AALST**

Leopoldlaan 134, bus 2

9300 Aalst 053/ 41 97 24 - [diabetes@zorgtrajectenaalst.be](mailto:diabetes@zorgtrajectenaalst.be)