



Secretagoog

De huisarts heeft voor je diabetes voorgeschreven.

Deze medicatie stimuleert de pancreas om meer insuline te maken. Dit geeft doorgaans een goede daling van de bloedsuiker. De medicatie kan de bloedsuiker te veel doen dalen (een hypo veroorzaken). Lees daarom aandachtig de hypo-instructies (formulier hypo-instructie).

Wanneer innemen?

Je arts zal je een schema geven met de tijdstippen van innamen: voor het ontbijt, voor het middagmaal, voor het avondmaal.

Het pilletje werkt het best als je het 15 minuten voor de maaltijd inneemt.

Aandachtspunten

Pilletje vergeten in te nemen? Neem bij de volgende maaltijd je gewone dosis. Neem nooit een hogere dosis in!

Sla geen maaltijden over. Als je toch eens niet kan eten, neem dan het pilletje niet in. Kan je niet eten wegens ziekte, verwitigd dan onmiddellijk je huisarts.

Besprek met je huisarts of diabetesverpleegkundige wat te doen bij intensieve fysieke inspanning of sport: vb. éénmalig verminderen van de medicatie, een extra snack,

Opvolging

Je huisarts zal, zeker in het begin, je bloedsuiker regelmatig moeten controleren om je medicatie correct te doseren. Het is handig om je zelf een bloedglucosemeter aan te schaffen. Met dit toestel kan je je bloedsuiker zelf meten en de resultaten met je huisarts bespreken.

Voorstel voor zelfcontrole:

- ◆ Bij opstart van de therapie: dagcurve om de 1 à 2 weken
- ◆ Nadien dagcurve om de 3 à 4 weken

(Dagcurve = meting voor elke maaltijd en voor het slapengaan)

Laat je huisarts om de 3 maanden bloed nemen voor dosage van HbA1c. Dit geeft een idee van de gemiddelde bloedsuikerspiegel van de laatste 3 maanden.

Deze informatie vervangt geen individuele begeleiding.

DiabetesProject Aalst

Leopoldlaan 44
9300 Aalst
Telefoon: 053 41 97 24
E-mail: dpa@zorgtrajectenaalst.be