






Inschatting risico op diabetes voetproblemen

	Rechts	Links	Hoe nagaan?
Afwijkingen bij voetinspectie	ja neen	ja neen	 <p>Controle op eelt, likdoorns, kloven, schimmels en andere huiddefecten</p>
Verminderd gevoel in de voeten	ja neen	ja neen	 <p>Monofilament: - kortstondig tegen huid aandrukken tot de draad een C-vorm aanneemt - per voetzool op 3 plaatsen testen: hallux, 1ste en 5de metatarsaalkop - geen gevoel op ≥ 2 van de 3 plaatsen aan 1 of 2 voeten = abnormaal</p>
≥ 1 voetpulsatie niet voelbaar	ja neen	ja neen	 <p>A. Dorsalis Pedis en A. Tibialis Posterior opsporen Tilt-test: als de voet 'lijkbleek' wordt bij opheffen en 'blauwrood' bij afhangen = kritische ischemie</p>
Voorgeschiedenis: wonde, (kleine) amputatie	ja neen	ja neen	
Andere voetproblemen: ingegroeide nagels, orthopedische afwijkingen	ja neen	ja neen	 <p>Afwijkigen aan nagels, klauw- of hamerstand van tenen, hallux valgus, platvoet, holvoet, uitstekende botdelen (zoals bij Charcot voet, zie afbeelding), ...</p>

Indien ja op één van voorgaande is een doorverwijzing naar een podoloog sterk aangewezen !

2 maal per jaar controle wordt terugbetaald vanaf categorie 1