



## SGLT2-inhibitoren

De huisarts heeft voor je diabetes Forxiga®, Invokana® of Jardiance® opgestart.

Deze medicatie remt een pompje in de nieren, waardoor je suiker uitplast. Dit geeft doorgaans een zeer goede daling van de bloedsuiker. Omdat je bij het uitplassen van suiker ook calorieën en zout wegplast zullen ook het gewicht en de bloeddruk wat dalen. Deze medicatie is gunstig bij hartlijden. Ze veroorzaakt op zichzelf geen te lage bloedsuiker (hypo). Bij gebruik in combinatie met bepaalde andere bloedsuikerverlagende middelen, kan de bloedsuiker wel te veel dalen.

### **Wanneer innemen?**

Deze medicatie kan op elk tijdstip van de dag ingenomen worden. Je neemt ze wel best elke dag op hetzelfde tijdstip in.

### **Aandachtspunt**

Deze medicatie werkt alleen bij goed werkende nieren. Bij het wegplassen van suiker gaat er ook vocht mee. Je zal wat meer dorst hebben en vaker moeten plassen. Als je 'plaspillen' (diuretica) neemt zal de dosis hiervan mogelijk aangepast moeten worden.

Omdat de suiker bij het uitplassen wat blijft plakken is er meer kans op schimmelinfecties van de vagina of de penis. Je voelt dan jeukende irritatie, wat vaak gepaard gaat met slecht ruikende afscheiding. Consulteer dan je huisarts. Doorgaans helpt een klassieke antischimmelbehandeling en hoeft de SGLT2-inhibitor niet gestopt te worden.

### Opvolging

Laat je huisarts na enkele weken je bloedsuiker controleren. Zelf je bloedsuiker controleren met een eigen bloedglucosemeter is meestal niet nodig (omdat er weinig gevaar is voor een te lage bloedsuiker).

Laat je huisarts om de 3 maanden bloed nemen voor dosage van HbA1c. Dit geeft een idee over de gemiddelde bloedsuikerspiegel van de laatste 3 maanden.

Deze informatie vervangt geen individuele begeleiding.

## DiabetesProject Aalst

Leopoldlaan 44

9300 Aalst

Telefoon: 053 41 97 24

E-mail: [dpa@zorgtrajectenaalst.be](mailto:dpa@zorgtrajectenaalst.be)

Website: [www.diabeteswijzer.be](http://www.diabeteswijzer.be)