



## Bydureon®

Je huisarts heeft voor je diabetes **Bydureon®** voorgeschreven. Deze medicatie moet worden ingespoten. Ze werkt via het incretinesysteem. Dit is een hormoonsysteem dat een gunstig effect heeft op de bloedsuiker en het gewicht. Deze medicatie stimuleert de pancreas om meer insuline te maken.

Bydureon® veroorzaakt op zich **geen te lage bloedsuiker** (hypo) want Bydureon® stopt met werken als je bloedsuiker te veel daalt. Bij gebruik in combinatie met andere bloedsuikerverlagende medicatie, kan de bloedsuiker wel te veel dalen.

Bydureon® vertraagt de maaglediging en werkt zo eetlustremmend. Vaak leidt dit tot een **daling van het gewicht**. De trage maaglediging kan misselijkheid veroorzaken. Dit treedt vooral in het begin van de behandeling op en verdwijnt meestal bij langer gebruik.

### **Wanneer injecteer je Bydureon®?**

Slechts 1 x per week! De toediening moet zorgvuldig gebeuren met een speciale pen, waarbij als eerste stap de poedervorm in oplossing wordt gebracht, dan goed gemengd, en ingespoten. Volg de instructies die in de verpakking zitten zorgvuldig op.

### **Aandachtspunt**

Misselijkheid!

Enkele tips:

- ◆ Eet kleinere porties (halveer de maaltijd)
- ◆ Neem de tijd om rustig te eten
- ◆ Beperk vette producten
- ◆ Vermijd sterk gekruide eten en koolzuurhoudende dranken

### **Opvolging**

Het is handig om zelfcontrole aan te leren. Je kan een bloedglucosemeter en teststrips bekomen bij het afsluiten van een zorgtraject diabetes.

Voorstel voor zelfcontrole:

- ◆ Eenmaal per week: glycemiecontrole voor het ontbijt en het avondmaal
- ◆ Om de 3 weken: volledige dagcurve (voor de maaltijden en voor het slapen)

Laat om de 3 maanden bloed nemen voor de evaluatie van HbA1c. Dit geeft een idee van de gemiddelde bloedsuikerspiegel van de laatste 3 maanden.

Deze informatie vervangt geen individuele begeleiding.

## **DPA Lifestyle**

Burchtstraat 10 bus 10  
9300 Aalst  
Telefoon: 053 73 31 60  
E-mail: afspraakdpa@gmail.com