



Eperzan®

Je huisarts heeft voor je diabetes **Eperzan®** voorgeschreven. Deze medicatie moet worden ingespoten. Ze werkt via het incretinesysteem. Dit is een hormoonsysteem dat een gunstig effect heeft op de bloedsuiker en het gewicht. Deze medicatie stimuleert de pancreas om meer insuline te maken.

Eperzan® veroorzaakt op zich **geen te lage bloedsuiker** (hypo) want Eperzan® stopt met werken als je bloedsuiker te veel daalt. Bij gebruik in combinatie met andere bloedsuiker-verlagende medicatie, kan de bloedsuiker wel te veel dalen.

Eperzan® vertraagt de maaglediging en werkt zo eetlustremmend. Vaak leidt dit tot een **daling van het gewicht**. De trage maaglediging kan misselijkheid veroorzaken. Dit treedt vooral in het begin van de behandeling op en verdwijnt meestal bij langer gebruik.

Wanneer injecteer je Eperzan®?

Slechts 1 x per week ! De voorgevulde pen wordt in enkele stappen gebruiksklaar gezet. De oplossing dien je toe wanneer deze volledig opgelost is. Deze is dan helder en geel.

Aandachtspunt

Misselijkheid.

Enkele voedingstips kunnen misselijkheid voorkomen of verminderen. Eet kleinere porties (halveer de maaltijd). Neem de tijd om rustig te eten. Beperk vette producten. Vermijd sterk gekruid voedsel en koolzuurhoudende dranken.

Opvolging

Het is handig om zelfcontrole aan te leren. Je kan een bloedglucosemeter en teststrips bekomen bij het afsluiten van een zorgtraject diabetes.

Voorstel voor zelfcontrole

- ◆ Eénmaal per week glycemiecontrole voor het ontbijt en het avondmaal
- ◆ Om de 3 weken: volledige dagcurve (4 metingen: voor elke maaltijd en voor het slapengaan)

Laat om de 3 maanden bloed nemen voor dosage van HbA1c. Dit geeft een idee van de gemiddelde bloedsuikerspiegel van de laatste 3 maanden.

Deze informatie vervangt geen individuele begeleiding.

DiabetesProject Aalst

Leopoldlaan 44
9300 Aalst
Telefoon: 053 41 97 24
E-mail: dpa@zorgtrajectenaalst.be