



Lyxumia®

Je huisarts heeft voor je diabetes Lyxumia® voorgeschreven.

Deze medicatie moet worden ingespoten. Ze werkt via het incretinesysteem. Dit is een hormoonsysteem dat een gunstig effect heeft op de bloedsuiker en het gewicht. Deze medicatie stimuleert de pancreas om meer insuline te maken.

Lyxumia® veroorzaakt op zich geen te lage bloedsuiker (hypo), want Lyxumia® stopt met werken als je bloedsuiker te veel daalt. Bij gebruik in combinatie met andere bloedsuiker-verlagende medicatie, kan de bloedsuiker wel te veel dalen.

Lyxumia® vertraagt de maaglediging en werkt zo eetlustremmend. Vaak leidt dit tot een daling van het gewicht. De trage maaglediging kan misselijkheid veroorzaken. Dit treedt vooral in het begin van de behandeling op en verdwijnt meestal bij langer gebruik.

Wanneer injecteer je Lyxumia®?

1 x per dag, 30 tot 60 minuten voor de maaltijd die de bloedsuiker het meest doet stijgen (te bespreken met je huisarts).

Hoe Lyxumia® opdrijven?

De behandeling start met een dosis van 10 microg één maal daags gedurende minstens 14 d. Daarna kan de dosis verhoogd worden naar 20 microg per inspuiting. Volg hierin het advies van je huisarts.

Aandachtspunt

Misselijkheid!

Enkele voedingstips kunnen misselijkheid voorkomen of verminderen. Eet kleinere porties (halveer de maaltijd). Neem de tijd om rustig te eten. Beperk vette producten. Vermijd sterk gekruid voedsel en koolzuurhoudende dranken.

Opvolging

Het is handig om zelfcontrole aan te leren.

Je kan een bloedglucosemeter en teststrips bekomen bij het afsluiten van een zorgtraject diabetes.

Voorstel voor zelfcontrole:

- ◆ Eénmaal per week glycemiecontrole voor het ontbijt en het avondmaal
- ◆ Om de 3 weken: volledige dagcurve (voor de maaltijden en voor slapen)
- ◆ Laat om de 3 maanden bloed nemen voor dosage van HbA1c. Dit geeft een idee van de gemiddelde bloedsuikerspiegel van de laatste 3 maanden.

Deze informatie vervangt geen individuele begeleiding.

DiabetesProject Aalst
Leopoldlaan 44
9300 Aalst
Telefoon: 053 41 97 24
E-mail: dpa@zorgtrajectenaalst.be