



Metformine

De huisarts heeft voor je diabetes **Metformine** (Metformax® of Glucophage®) voorgeschreven.

Metformine maakt je lichaam gevoeliger voor je eigen insuline-werking. Dit geeft doorgaans een **goede daling van de bloedsuiker**.

Metformine geeft dus **geen hypo's**.

Als je ook een ander bloedsuikerverlagend medicijn neemt, kan Metformine dit medicijn harder doen werken. Dan wordt slechts zelden een hypo veroorzaakt.

Wanneer innemen?

Metformine neem je best in tijdens of onmiddellijk na de maaltijd. Start met een lage dosis en bouw geleidelijk aan op (spreek een doseerschema af met je arts). Volg hierin het advies van je huisarts.

Medicatie + dosis	Ontbijt	Middagmaal	Avondmaal
Week 1			
Week 2			
Week 3			
Week 4			

Aandachtspunt

Wie voor het eerst Metformine inneemt, kan last krijgen van misselijkheid, een metaalsmaak in de mond, buikkrampen of diarree. Deze klachten gaan meestal over na een drietal dagen. Bij aanhoudende klachten is het belangrijk je huisarts hierover te informeren.

Metformine wordt uit voorzorg gestopt voor een operatie en voor onderzoeken waarbij jodiumhoudende contraststof gebruikt wordt.

Overleg steeds met je huisarts wanneer je je metformine best stopt en terug herstart!

Opvolging

Laat je huisarts na enkele weken je bloedsuiker controleren. Zelf je bloedsuiker controleren (met een bloedglucosemeter) is meestal niet nodig. Er is immers geen gevaar voor een hypo.

Laat je huisarts na 2 à 3 maanden bloed nemen voor dosage van HbA1c. Dit geeft een idee van de gemiddelde bloedsuikerspiegel van de laatste 3 maanden.

Deze informatie vervangt geen individuele begeleiding.

DiabetesProject Aalst

Leopoldlaan 44

9300 Aalst

Telefoon: 053 41 97 24

E-mail: dpa@zorgtrajectenaalst.be