



Mounjaro

Je huisarts heeft voor de behandeling van je diabetes Mounjaro voorgeschreven.

Deze medicatie **moet worden ingespoten**. Mounjaro bevat tirzepatide. Tirzepatide is werkzaam voor de bloedsuikercontrole bij type 2-diabetes en voor gewichtsbeheersing bij zowel diabetespatiënten als mensen zonder diabetes. Deze medicatie **stimuleert de pancreas om meer insuline te maken en verhoogt de insulinegevoeligheid**. Dit leidt tot een **lagere bloedglucoseconcentratie**. Daarnaast wordt onder andere **de maaglediging vertraagd**. Dit zorgt voor een eetlustremmend effect en zal dus leiden tot een **daling van het gewicht**. Mogelijks kan u bij de opstart van deze medicatie klachten zoals misselijkheid, zure oprispingen of constipatie ervaren (zie verder).

Wanneer injecteer je Mounjaro?

Slechts 1 x per week, vaste dag, vast tijdstip, onafhankelijk van de maaltijd.

Hoe injecteer je Mounjaro?

Uw diabeteseducator leert u de juiste injectietechniek aan. De injectie dient u toe in de buik of het bovenbeen. Wissel van injectieplaats bij elke dosis. Bij gelijktijdige behandeling met insuline, injecteert u Mounjaro op een andere injectieplaats. Bij elke injectie gebruikt u een nieuwe pennaal.

Verkrijgbare dosissen Mounjaro

De startdosis is 2.5 mg, eenmaal per week, gedurende 4 weken. Om de vier weken kan u stapsgewijs verhogen naar 5 mg, 7,5 mg, 10 mg, 12,5 mg tot 15mg.

Uw arts zal u hierin begeleiden. Verander uw dosis dus niet zonder dit te bespreken met uw arts!

Bewaren van Mounjaro

Ongebruikte pennen bewaart u in de koelkast tussen 2°C en 8°C.
Gebruikte pennen bewaart u op kamertemperatuur onder de 30°C.

Aandachtspunt

Mounjaro kan lichte tot matige gastro-intestinale klachten veroorzaken zoals **misselijkheid, braken, zure oprispingen en constipatie**. Deze treden vooral in het begin van de behandeling op of tijdens een dosisverhoging. Deze klachten nemen meestal af bij langer gebruik.

Enkele voedingstips kunnen misselijkheid voorkomen of verminderen. Eet kleinere porties (halveer de maaltijd). Neem de tijd om rustig te eten. Beperk voedingsmiddelen die veel vet bevatten. Vraag raad aan uw diëtist-diabeteseducator.



Opvolging

Tijdens een behandeling met Mounjaro, zijn spieropbouwende oefeningen in combinatie met een eiwitrijk dieet aangewezen. Vraag raad aan uw diëtist-diabeteseducator en laat u hierbij begeleiden.

Het is daarnaast handig om zelfcontrole van de bloedsuikerspiegel aan te leren. U kan een bloedglucosemeter en teststrips bekomen bij het afsluiten van een zorgtraject diabetes. Uw diabeteseducator zal u hierin verder begeleiden.

Voorstel voor zelfcontrole:

- ❖ Eénmaal per week glycemiecontrole voor het ontbijt en het avondmaal
- ❖ Om de 3 weken: volledige dagcurve (voor de maaltijden en voor slapengaan)

Laat om de 3 maanden bloed nemen voor een bepaling van HbA1c. Dit geeft een idee van de gemiddelde bloedsuikerspiegel van de laatste 3 maanden.