



Verminderde nierwerking

Een vaak voorkomende complicatie van diabetes is een verminderde nierwerking. Nieren die minder goed functioneren geven weinig klachten. U voelt geen pijn of andere ongemakken. Doorgaans is het uw arts die een verminderde nierfunctie vaststelt op basis van een bloed- en urineonderzoek.

Medicatie

Nieren zijn belangrijke organen voor de uitscheiding van afvalstoffen. Nieren die minder goed werken, hebben meer moeite om de afvalstoffen uit het lichaam te verwijderen. Het is echter van levensbelang dat afvalstoffen zich niet in de bloedbaan ophopen en snel uitgescheiden worden. Omdat veel medicatie langs de nieren uitgescheiden wordt, moeten mensen met een verminderde nierwerking voorzichtig met medicijnen omspringen.

- ◆ Neem nooit medicatie op eigen initiatief zonder advies van een arts!
- ◆ Volg het advies van uw arts bij elke dosisaanpassing.
- ◆ Licht uw apotheker in over uw verminderde nierfunctie. Uw apotheker kan mee opvolgen of de medicatie die u inneemt veilig is voor de nieren.
- ◆ Neem geen ontstekingsremmers.

Contrast

Voorzichtigheid is geboden voor radiologische onderzoeken waarbij contraststof wordt ingespoten. Bereid dergelijke onderzoeken goed voor met uw huisarts.

Bloeddruk

Bloeddrukcontrole is een belangrijke pijler in de behandeling van patiënten met een verminderde nierwerking. Regelmatige bloeddrukcontrole en aangepaste bloeddrukverlagende medicatie zijn belangrijk om de achteruitgang van de nierwerking af te remmen.

Rookstop

Stoppen met roken is levensreddend. De slechte invloed van roken op bloeddruk, hart- en bloedvaten verhoogt de kans op verdere achteruitgang van de nierfunctie.

Voedingsadvies

Bepaalde voedingsmiddelen moeten vermeden worden bij een verminderde nierwerking. Bespreek met uw arts of voedingsadvies door een diëtiste voor u aangewezen is.

In een zorgtraject chronische nierinsufficiëntie zijn deze voordelen opgenomen. Informeer er naar bij uw arts.

DiabetesProject Aalst

Leopoldlaan 44
9300 Aalst
Telefoon: 053 41 97 24
E-mail: dpa@zorgtrajectenaalst.be