



## Ozempic®

Je huisarts heeft voor je diabetes **Ozempic®** voorgeschreven. Deze medicatie moet worden ingespoten. Ze werkt via het **incretinesysteem**. Dit is een hormoonsysteem dat een gunstig effect heeft op de bloedsuiker en het gewicht. Deze medicatie stimuleert de pancreas om meer insuline te maken.

Ozempic® veroorzaakt op zich **geen te lage bloedsuiker** (hypo) want Ozempic® stopt met werken als je bloedsuiker te veel daalt. Bij gebruik in combinatie met andere bloedsuikerverlagende medicatie, kan de bloedsuiker wel te veel dalen.

Ozempic® vertraagt de maaglediging en werkt zo eetlustremmend. Vaak leidt dit tot een **daling van het gewicht**. De trage maaglediging kan misselijkheid veroorzaken. Dit treedt vooral in het begin van de behandeling op en verdwijnt meestal bij langer gebruik.

### **Wanneer injecteer je Ozempic®?**

Slechts 1 x per week, onafhankelijk van de maaltijd.

### **Hoe Ozempic® opdrijven?**

De behandeling start met een dosis van 0,25mg voor 4 weken. Daarna wordt de dosis opgedreven naar 0,50mg. De dosis kan hierna nog verhoogd worden naar 1 mg. Volg hierin het advies van je huisarts.

### **Aandachtspunt**

Misselijkheid!

Enkele tips:

- ◆ Eet kleinere porties (halveer de maaltijd)
- ◆ Neem de tijd om rustig te eten
- ◆ Beperk vette producten
- ◆ Vermijd sterk gekruide eten en koolzuurhoudende dranken

### **Opvolging**

Het is handig om zelfcontrole aan te leren. Je kan een bloedglucosemeter en teststrips bekomen bij het afsluiten van een zorgtraject diabetes.

Voorstel voor zelfcontrole:

- ◆ Eenmaal per week: glycemiecontrole voor het ontbijt en het avondmaal
- ◆ Om de 3 weken: volledige dagcurve (voor de maaltijden en voor het slapen)

Laat om de 3 maanden bloed nemen voor de evaluatie van HbA1c. Dit geeft een idee van de gemiddelde bloedsuikerspiegel van de laatste 3 maanden.

Deze informatie vervangt geen individuele begeleiding.

## **DPA Lifestyle**

Burchtstraat 10 bus 10

9300 Aalst

Telefoon: 053 73 31 60

E-mail: [afspraakdpa@gmail.com](mailto:afspraakdpa@gmail.com)