



Rybelsus

Je huisarts heeft voor de behandeling van je diabetes Rybelsus voorgeschreven.

Rybelsus bevat de werkzame stof tirzepatide. Tirzepatide **stimuleert de pancreas om meer insuline te maken. Dit zorgt voor een lagere bloedglucoseconcentratie. Daarnaast vertraagt tirzepatide de maaglediging.** Uw verzadigingsgevoel zal toenemen. Hierdoor vermindert uw eetlust. Dit leidt tot een **daling van het gewicht.** Vooral bij aanvang behandeling kunnen gastro-intestinale klachten, zoals misselijkheid, braken en diarree voorkomen. Deze klachten verdwijnen meestal bij langer gebruik.

Wanneer neem je Rybelsus in?

- Neem dagelijks, onmiddellijk na het opstaan, een tablet nuchter in met slechts een slok water.
- Wacht daarna minstens 30 minuten voordat je eet, drinkt of andere medicatie inneemt.

Verkrijgbare dosissen Rybelsus

De startdosis is een tablet van 1.5 mg gedurende de eerste 30 dagen. Nadien kan u zo nodig verhogen naar een tablet van 4 mg en vervolgens naar een tablet van 9 mg.

Uw arts zal u hierin begeleiden. Verander uw dosis dus niet zonder dit te bespreken met uw arts!

Aandachtspunt

Rybelsus kan lichte tot matige gastro-intestinale klachten veroorzaken zoals **misselijkheid, braken, zure oprispingen en constipatie.** Gastro-intestinale bijwerkingen worden het vaakst gemeld in de eerste maanden van de behandeling. Deze klachten nemen meestal af bij langer gebruik.

Enkele voedingstips kunnen misselijkheid voorkomen of verminderen. Eet kleinere porties (halveer de maaltijd). Neem de tijd om rustig te eten. Beperk voedingsmiddelen die veel vet bevatten. Vraag raad aan uw diëtist-diabeteseducator.

Opvolging

Tijdens een behandeling met Rybelsus, is een **gezonde levensstijl** aanbevolen. Het is mogelijk u door uw diëtist-diabeteseducator te laten begeleiden.

Het is daarnaast handig om **zelfcontrole van de bloedsuikerspiegel** aan te leren. U kan een bloedglucosemeter en teststrips bekomen bij het afsluiten van een zorgtraject diabetes. Uw diabeteseducator zal u hierin verder begeleiden.

Een voorstel voor zelfcontrole, vindt u op de achterzijde van dit document.



Voorstel voor zelfcontrole:

- ❖ Eénmaal per week glycemiecontrole voor het ontbijt
- ❖ Om de 2 weken: volledige dagcurve (voor de maaltijden en voor slapengaan)

Laat om de 3 maanden bloed nemen voor dosage van HbA1c. Dit geeft een idee van de gemiddelde bloedsuikerspiegel van de laatste 3 maanden.