



Zelfcontrole

Zelfcontrole wordt noodzakelijk van zodra een diabetespatiënt medicatie inneemt die een **hypoglycemie** kan veroorzaken.

Spreek met je huisarts af hoe vaak je moet meten. Dit hangt af van je behandeling en de schommelingen van je bloedsuikerwaarden.

Doorgaans worden volgende richtlijnen gehanteerd:

Bij behandeling met tabletten:

- ◆ Bij opstart therapie: dagcurve* om de 1 tot 2 weken
- ◆ Nadien dagcurve* om de 3 tot 4 weken

Bij behandeling met incretines:

- ◆ Bij opstart therapie: dagcurve* om de 1 tot 2 weken
- ◆ Nadien dagcurve* om de 2 tot 3 weken

1 injectie met traagwerkende insuline/dag:

- ◆ 3 x per week nuchter (voor ontbijt)
- ◆ 1 dagcurve* om de 2 tot 3 weken

2 injecties/dag:

- ◆ 1 dagcurve* per week
- ◆ 1 nuchtere meting + 1 meting voor het avondmaal per week

Mensen met een **zorgtraject diabetes** krijgen **gratis zelf-controlemateriaal**: glucosemeter/3 jaar; 100 lancetten en 150 teststrips/6 maanden.

Mensen buiten het zorgtraject diabetes moeten het zelf-controlemateriaal zelf aankopen. Informeer bij uw mutualiteit naar de voordeligste oplossing.

* Bij een dagcurve moet je voor de 3 hoofdmaaltijden en voor het slapengaan meten.

Deze informatie vervangt geen individuele begeleiding.

DiabetesProject Aalst

Leopoldlaan 44
9300 Aalst
Telefoon: 053 41 97 24
E-mail : dpa@zorgtrajectenaalst.be