



Aanpassen van medicatie bij ziekte

Probeer te blijven eten/drinken om je suiker op peil te houden.

- ◆ Eet complexe koolhydraten (brood, toast, muesli, fruit, cornfakes, ...)
- ◆ Indien je te ziek bent voor vast voedsel, eet dan zacht of vloeibaar voedsel (melk, yoghurt, pudding, fruitmoes, groentesoep waarin aardappelen en/of peulvruchten gemixt zijn)
- ◆ Indien je deze vormen van voedsel niet kunt eten, zijn gesuikerde dranken (fruitsap, frisdrank, thee, koffie met suiker of honing, waterijsjes) een oplossing

Indien je zelfcontrole doet, dien je frequenter te meten. Zeker voor elke maaltijd en voor het slapengaan.

Indien je te ziek bent en geen vast voedsel kunt innemen, verwittig je huisarts onmiddellijk om de nodige aanpassingen te doen aan je bloedsuikerverlagende medicatie.

Deze informatie vervangt geen enkele individuele begeleiding.

DiabetesProject Aalst

Leopoldlaan 44

9300 Aalst

Telefoon: 053 41 97 24

E-mail : dpa@zorgtrajectenaalst.be