

Geïnformeerde toestemming tot registratie

Ik (naam) .....  
.....

bevestig hierbij mijn deelname aan het project Zoet Zwanger.  
De infobrochure “Wat na zwangerschapsdiabetes” werd me  
meegegeven en ik kreeg uitleg over het project en over de  
voordelen van mijn registratie. Ik heb deze uitleg volledig  
begrepen.

Alle gegevens die ik nu bij de registratie of bij verdere  
correspondentie zal verstrekken, zullen bewaard worden in  
een beveiligde databank en vertrouwelijk behandeld. Ik ben  
akkoord dat mijn gegevens op deze manier verzameld en ge-  
automatiseerd verwerkt worden conform de wet van 1992 ter  
bescherming van de persoonlijke levenssfeer. Geen van de ge-  
registreerde gegevens zullen nu of in de toekomst aan derden  
meegedeeld worden.

 **zwangerschapsdiabetes**  
zoet zwanger? wacht niet langer

Ik geef hierbij ook de toestemming om mijn huisarts en gynae-  
coloog in te lichten over mijn deelname aan dit project via de  
verstrekte contactgegevens. Er zullen verder geen medische  
of persoonlijke gegevens met deze of andere zorgverleners  
gecommuniceerd worden.

Mijn deelname is volledig vrijwillig en werd me door niemand  
opgedrongen. Ik weet dat ik mijn deelname aan dit project  
op elk ogenblik kan stopzetten zonder enige gevolgen voor  
verdere medische zorgen en opvolging. Er kan mij eventueel  
voorgesteld worden om aan verder onderzoek deel te nemen.

Mijn deelname aan dit project heeft geen enkele invloed op de  
verdere medische zorgen en opvolging die ik kan ontvangen.

|              |       |
|--------------|-------|
| Handtekening | Datum |
| .....        | ..... |



**zwangerschapsdiabetes**  
zoet zwanger? wacht niet langer

Verantwoordelijke uitgever: Sijjn Deceukelier, Vlaamse Diabetes Vereniging  
Ottergemsesteenweg 456, 9000 Gent - © Project Zoet Zwanger 2009

Initiatief van



VLAAMSE  
DIABETES  
VERENIGING vzw

Met steun van de  
Vlaamse overheid



Partners



vereniging van huisartsen



VLAAMSE VERENIGING VOOR OBSTETRIE EN GYNAECOLOGIE vzw



**Project  
Zoet Zwanger**  
Registratieformulier

dinsdag 25<sup>e</sup>  
afpraak  
dokter

Zoet zwanger? Wacht niet langer ...

De Vlaamse Diabetes Vereniging is in 2009 gestart met een project voor vrouwen die zwangerschapsdiabetes hebben (gehad).

Waarom het project Zoet Zwanger?

Zwangerschapsdiabetes is een tijdelijke aandoening, maar vraagt ook na de zwangerschap extra aandacht. Zowat de helft van de vrouwen met zwangerschapsdiabetes ontwikkelt namelijk al na 5 tot 10 jaar blijvende diabetes. Hoe sneller diabetes ontdekt wordt, hoe gemakkelijker het te behandelen is en hoe minder de impact op je levenskwaliteit. Wachten op klachten van diabetes (teveel plassen, teveel dorst, moeheid, vermageren) betekent vaak dat de diagnose jaren te laat wordt gesteld en de behandeling veel moeilijker is of er verwickelingen van de ziekte optreden. Het doel van dit project is ervoor te zorgen dat zoveel mogelijk vrouwen met zwangerschapsdiabetes na de bevalling de nodige stappen zetten om diabetes te voorkomen en vroegtijdig op te sporen.

Hoe kunnen we je helpen?

We bieden je de mogelijkheid je te laten registreren zodat je er jaarlijks aan herinnerd wordt om bij je huisarts langs te gaan voor een nuchtere bloedglucosebepaling. Je huisarts is immers de meest aangewezen persoon om een oogje in het zeil te houden. Hij zal je gezondheid van dichtbij kunnen opvolgen en je helpen om diabetes te voorkomen en tijdig op te sporen. Belangrijk om weten is dat je ondanks je risico zelf heel wat kunt doen om je kans

op diabetes sterk te verminderen. Hierover kom je meer te weten via onze infobrochure “Wat na zwangerschapsdiabetes?” en de website [www.zoetzwanger.be](http://www.zoetzwanger.be).

Hoe moet ik mij registreren?

Het enige wat je hiervoor moet doen, is dit registratieformulier invullen, afscheuren en ondertekend terugsturen in de enveloppe.

Wat gebeurt er daarna?

Eens je goed geregistreerd bent, word je hiervan op de hoogte gebracht. Ook je gynaecoloog en je huisarts krijgen van ons een standaardbrief waarin je deelname aan het project “Zoet Zwanger” wordt gemeld. Daarom vragen we je hun contactgegevens in te vullen. Drie maanden na je bevalling mag je een brief verwachten waarin de belangrijkste actiepunten nog eens worden opgesomd. Vanaf dan zul je jaarlijks automatisch een herinnering ontvangen voor een bezoek aan je huisarts. We zullen je vragen ons het resultaat van de bloedglucosecontrole en enkele bijkomende gegevens door te geven.

Meer info nodig?

Je kan alle informatie over het project en over zwangerschapsdiabetes ook vinden op onze website [www.zoetzwanger.be](http://www.zoetzwanger.be). Verder ontvang je samen met dit registratieformulier ook een infobrochure waar je informatie terugvindt over de noodzakelijke actiepunten na zwangerschapsdiabetes.

Registratieformulier

(gelieve alles in BLOKLETTERS in te vullen aub)

GEGEVENS VROUW

NAAM .....

VOORNAAM .....

ADRES.....

.....

GEBOORTEDATUM    |    |    |    |    |  
                             dag               maand               jaar

EMAIL .....

.....

TELEFOON..... / .....

GSM..... / .....

LENGTE (in meter) .....

GEWICHT vóór de zwangerschap (in kg).....

(VERMOEDELIJKE) BEVALLINGSDATUM

         |    |    |    |    |  
         dag               maand               jaar

GEGEVENS HUISARTS (of stempel)

NAAM.....

ADRES.....

.....

GEGEVENS GYNAECOLOOG (of stempel)

NAAM.....

ADRES.....

.....

WANNEER ontving u dit formulier?

         |    |    |    |    |  
         dag               maand               jaar

Van WIE ontving u dit formulier?

- ☐ GYNAECOLOOG
- ☐ HUISARTS
- ☐ ANDERE

DIAGNOSE zwangerschapsdiabetes werd gesteld door

- ☐ GYNAECOLOOG
- ☐ HUISARTS
- ☐ ANDERE